

Regulamin korzystania ze ścianki wspinaczkowej
w Gminnym Ośrodku Sportu, Turystyki i Rekreacji w Rzgowie

1. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej zobowiązane są do zapoznania się oraz przestrzegania niniejszego regulaminu oraz regulaminu korzystania z hali sportowej.
2. Ścianka jest czynna według ustalonego z jednomiesięcznym wyprzedzeniem harmonogramu.
3. Ze ścianki wspinaczkowej można korzystać tylko w obecności operatora ścianki.
4. Należy wspinąć się w strojach niekrępujących ruchu oraz obuwiu sportowym. Zabronione jest wspinanie bez obuwia oraz w sandałach i kłapkach.
5. Samodzielnie mogą się wspinąć osoby, które przeszły co najmniej podstawowe szkolenie wspinaczkowe oraz:
 - ukończyły 18 rok życia i wypełniły „kartę zgłoszeniową wspinacza” (załącznik nr 1 do Regulaminu Ścianki wspinaczkowej) - wspinają się na własną odpowiedzialność,
 - ukończyły 16 rok życia, a rodzice lub opiekunowie prawni wyrazili na to pisemną zgodę.
6. Dzieci i młodzież do 16 roku życia mogą się wspinąć wyłącznie pod nadzorem i za pisemną zgodą rodzica (*załącznik nr 2 do Regulaminu Ścianki wspinaczkowej*) oraz w obecności operatora ścianki. Osoby takie nie mogą samodzielnie asekurować.
7. Asekurować innych może operator ścianki lub osoby pełnoletnie po przeszkoleniu i podpisaniu oświadczenia.
8. Wszyscy mają obowiązek zgłosić się do operatora ścianki celem wstępnego przeszkolenia w zakresie asekuracji górnej.
9. Dyżurni operatorzy odpowiadają za bezpieczeństwo na ścianie. Należy bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
10. Operator ścianki ma prawo usunąć z terenu Ścianki Wspinaczkowej osoby nie stosujące się do regulaminu lub jego zaleceń.
11. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania oraz asekurowania pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz spożywanie ich na terenie Ścianki Wspinaczkowej.
12. Liczbę osób przebywających jednocześnie na terenie Ściance Wspinaczkowej określa operator ścianki. W przypadku, gdy ilość osób stwarzałaby sytuację zagrożenia dla użytkowników, operator jest upoważniony do odmowy korzystania ze ściany.
13. Do asekuracji wolno używać przyrządów asekuracyjnych: płytki Stichta, kubek Lowe'a, Gri-Gri itp. Sprawnych technicznie oraz posiadających atesty (UIAA, CE, DIN).
14. Na Ścianie Wspinaczkowej nie wolno asekurować za pomocą ósemek zjazdowych i półwyblinki.

15. Linę z uprzęzą należy łączyć wyłącznie za pomocą węzła: ósemki.

16. Na Ściance Wspinaczkowej można się wspinać:

- bez asekuracji - do poziomu czerwonej linii oznaczonej na ścianie,
- z asekuracją górną na „wędkę”, z zastrzeżeniem, że nie wolno wspinać się „pod prowadzącym” wspinaczem na linii drogi będącej w czasie „prowadzenia”,
- z asekuracją dolną na drogach z punktami asekuracyjnymi przy uwzględnieniu następujących zasad: nie wolno wspinać się równocześnie na sąsiadujących z sobą liniach dróg, wspinający się jest zobowiązany do wspinania się do wszystkich plaketek będących w linii pokonywanej drogi.

Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest dla posiadaczy karty wspinacza, taternika lub innych (wydanych przez MENiS) zaświadczeń o ukończonych kursach wspinaczki.

17. W strefie zeskoku ze ściany nie wolno:

- pozostawiać żadnych przedmiotów i sprzętu,
- stwarzać sytuacji które mogłyby powodować zagrożenie,
- przebywać gdy ktoś się wspina.

18. Zabronione jest huśtanie, wciąganie się na linach oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń na hali niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.

19. Do zmian w systemach asekuracji tj. liny do asekuracji górnej, stanowiska itp. oraz przekręcania i oznaczania chwytów upoważniony jest wyłącznie operator ścianki.

20. Osoby wspinające się na Ściance Wspinaczkowej zobowiązane są zgłaszać zauważone uszkodzenia i obłuzowanie chwytów wspinaczkowych oraz wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu obiektu.

21. Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Rzgowie nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem regulaminu hali sportowej.