

REGULAMIN SALI AEROBIKU GOSTiR W RZGOWIE

1. Wszystkie osoby korzystające z sali aerobiku GOSTiR zobowiązane są do przestrzegania regulaminu oraz poleceń pracowników GOSTiR w celu zapewnienia porządku i bezpieczeństwa uczestników.
2. Zabrania się wstępu na salę osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających oraz osobom z przeciwwskazaniami lekarza.
3. Przed przystąpieniem do zajęć na sali aerobiku należy udać się do szatni, w celu pozostawienia wszystkich rzeczy bezpośrednio nie związanych z zajęciami.
4. Wszystkich korzystających z sali aerobiku obowiązuje strój sportowy i zmienne obuwie, o jasnej, niebrudzącej nawierzchni sali podszwie.
5. Zabrania się uprawiania ćwiczeń z rzeczami na ciele, które mogą stanowić zagrożenie dla samego siebie lub innych użytkowników sali takich jak: zegarki, pierścionki, naszyjniki, okulary itp.
6. Osoby korzystające z sali ćwiczą na własną odpowiedzialność.
7. Wszelkie usterki należy zgłosić pracownikowi GOSTiR.
8. Wszystkie urządzenia oraz sprzęty do ćwiczeń powinny być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem. Za zniszczenia lub uszkodzenia odpowiada osobiście osoba ćwicząca, a w przypadku osoby niepełnoletniej jego rodzice lub opiekunowie prawni.
9. GOSTiR nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku ćwiczeń na sali aerobiku.
10. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie sali gimnastycznej oraz szatni dyrekcja GOSTiR nie ponosi odpowiedzialności.